

**Watervrienden IJmuiden**  
**Watervrienden Nederland Master ZwemKampioenschappen 2022**

**Helmond (NED) 15-5-2022**

**Uitslag overzicht**

**Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde
Hofland Rik	97 :	50 vrije slag		26.10	100 vrije slag	1	54.70
		50 vrije slag	1	24.30 PR.	50 vlinderslag	2	26.80 PR.
Janssen Peter	62 :	50 vrije slag		39.00 PR.	100 vrije slag		1:24.60 PR.
		50 vrije slag	1	36.10 PR.	200 vrije slag	1	3:02.30 PR.
Janssen René	57 :	50 vrije slag	Est.	32.40	100 vrije slag		1:21.30
		50 vrije slag		35.20	200 vrije slag	1	2:44.30
		50 vrije slag	1	32.50	50 rugslag	1	41.40
		100 vrije slag	1	1:13.20			
Koning Jaco	71 :	50 schoolslag		40.80	50 vlinderslag		33.50
		100 schoolslag		1:29.00	100 vlinderslag	1	1:12.60 PR.
		200 schoolslag	1	3:04.60			
Sigsgaard Grith	72 :	50 vrije slag		33.30	100 schoolslag		1:29.10
		50 vrije slag	1	31.10	100 schoolslag	1	1:27.90
		100 vrije slag		1:10.40	200 schoolslag	1	3:05.80
		200 vrije slag	1	2:24.70	50 vlinderslag		37.60
		50 schoolslag		41.50	200 wisselslag	1	2:47.70
		50 schoolslag		41.30			
de Waard Dennis	70 :	100 vrije slag		1:08.70	50 rugslag	1	36.60
		200 vrije slag	1	2:20.90			
Zuijdervelt Erwin	75 :	50 vrije slag		32.30	100 rugslag		1:18.30
		100 vrije slag		1:08.00	200 rugslag	1	2:42.70
		200 vrije slag	1	2:19.60	100 wisselslag	1	1:14.90
		50 rugslag		38.10			
4 x 50 vrije slag Heren	:	Janssen René Zuijdervelt Erwin		32.40	de Waard Dennis Koning Jaco	1	1:56.70